

Daily summer activities

H/Đ MÙA HÈ HÀNG NGÀY

Time Thời Gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	Saturday Thứ 7	Sunday Chủ Nhật
06:00 - 06:45	Badminton Cầu Lông	Morning Run Chạy Bộ Bên Bờ Biển	Badminton Cầu Lông	Morning Run Chạy Bộ Bên Bờ Biển	Badminton Cầu Lông	Morning Run Chạy Bộ Bên Bờ Biển	Badminton Cầu Lông
08:00 - 08:45	Snorkel Guide Course Khóa Học Hướng Dẫn Ống Thở	Beginner Sup - Kayak Course Khóa Học Sup - Kayak Cho Người Mới Bắt Đầu	Snorkel Guide Course Khóa Học Hướng Dẫn Ống Thở	Beginner Sup - Kayak Course Khóa Học Sup - Kayak Cho Người Mới Bắt Đầu	Snorkel Guide Course Khóa Học Hướng Dẫn Ống Thở	Beginner Sup - Kayak Course Khóa Học Sup - Kayak Cho Người Mới Bắt Đầu	Snorkel Guide Course Khóa Học Hướng Dẫn Ống Thở
16:30 - 17:00	Sand Castle Building Lâu Đài Cát	Sand Figurine Game Tô Tượng Cát	Sand Castle Building Lâu Đài Cát	Sand Figurine Game Tô Tượng Cát	Sand Castle Building Lâu Đài Cát	Sand Figurine Game Tô Tượng Cát	Sand Castle Building Lâu Đài Cát
16:45 - 17:30	Beach Volleybal Bóng Chuyền Bãi Biển	Beach Soccer Bóng Đá Bãi Biển	Beach Volleybal Bóng Chuyền Bãi Biển	Beach Soccer Bóng Đá Bãi Biển	Beach Volleybal Bóng Chuyền Bãi Biển	Beach Soccer Bóng Đá Bãi Biển	Beach Volleybal Bóng Chuyền Bãi Biển

BEACH & WELLNESS ACTIVITIES

Time Thời Gian	Everyday Hàng Ngày
06:00 - 17:00	Complimentary Snorkeling Rental Dịch vụ thuê dụng cụ lặn ống thở miễn phí
08:00 - 17:30	Complimentary Kayak Rental Dịch vụ thuê dụng cụ chèo thuyền kayak miễn phí
08:00 - 17:30	Complimentary Stand Up Paddle Rental Dịch vụ thuê mái chèo đứng miễn phí

COMPLIMENTARY RENTALS

Time Thời Gian	Everyday Hàng Ngày
09:00 - 10:00	Card and Paper Flower Decoration Trang trí thiệp và hoa giấy
10:00 - 11:00	Origami Art Nghệ thuật gấp giấy
14:00 - 15:00	Visual Stimulation Giáo cụ trực Quan
15:00 - 16:00	Art Artelier Lớp Vẽ Tranh
16:00 - 16:30	Colours of Nature Sắc Màu Thiên Nhiên

KID'S CLUB

Time Thời Gian	Everyday Hàng Ngày
08:00 - 20:00	Complimentary Use of Tennis Court Miễn phí sử dụng sân quần vợt
24 / 7	Complimentary Use of Gym Miễn phí sử dụng phòng tập thể dục
19:00 - 20:00	The 15th of each month's lunar calendar Ngày 15 âm lịch hàng tháng
	Full Moon Meditation Thiền Trăng Rằm

TENNIS, GYM AND MEDITATION ACTIVITIES



CHƯƠNG TRÌNH YOGA HÀNG TUẦN

Weekly yoga programming

Time Thời Gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	Saturday Thứ 7	Sunday Chủ Nhật
08:45 - 9:30	Hatha Yoga	Yoga & Meditation	Hatha Yoga	Yoga & Meditation	Hatha Yoga	Yoga & Meditation	Hatha Yoga
16:00 - 16:45	Sun Salutation & Meditation	Pranayama & Meditation	Sun Salutation & Meditation	Pranayama & Meditation	Sun Salutation & Meditation	Pranayama & Meditation	Sun Salutation & Meditation



Other resort activities

CÁC HOẠT ĐỘNG KHÁC



COMPLIMENTARY KAYAKING AND PADDLE-BOARDING
Miễn phí chèo thuyền kayak và ván chèo đứng



COMPLIMENTARY ICE CREAM HOUR (CHILDREN ONLY)
Giờ kem tươi cho trẻ em



IN-VILLA CAMPING SETUP *
Cắm trại tại villa



ART ARTELIER CLASS
Lớp học nghệ thuật



CINEMA DE MAIA (EVERY SATURDAY EVENING)
Rap chiếu phim Maia (mỗi tối thứ Bảy)



BOARD GAMES (UPON REQUEST) *
Trò chơi trí tuệ *



KITE MAKING AND FLYING WORKSHOP *
Workshop làm diều và thả diều *



UNDER THE SEA: MERMAID DRESS-UP (CHILDREN ONLY) *
Hoá trang nàng tiên cá cho bé *